

Beratungsangebote für Jugendliche im Kanton Zürich

In Krisensituationen

Eine der folgenden Adressen oder Jugendberatungsstellen

Notfallnummer				144
Ärztlicher Notfalldienst			044 269 69 69	
Elternnotruf (Beratungen für Eltern 24-Stunden-Betrieb)	Weinbergstr. 135	8006 Zürich	044 261 88 66	www.elternnotruf.ch
Telefonhilfe 147 (Tel. Beratungen für Kinder + Jugendliche, 24-Stunden-Betrieb)			147	www.147.ch
Kinder- + Jugendpsychiatrischer Dienst Bezirk Horgen <i>bis 18 J., psychiatrische Notfälle wie z.B. Suizidalität, Psychosen</i>	Bahnhofstrasse 6	8810 Horgen	044 718 28 00	www.kjpd.uzh.ch
Kriseninterventionszentrum KIZ der psychiatr. Universitätsklinik <i>ab 18 J., 24-Stunden-Betrieb. Sprechstunde + ärztlich betreuter Aufenthalt</i>	Militärstrasse 8	8004 Zürich	044 296 73 10	
Mädchenhaus <i>Für von Gewalt bedrohte Mädchen 14 bis 20 J. (vorübergehende Wohnmöglichkeit)</i>	Postfach 1923	8031 Zürich	044 341 49 45	www.maedchenhaus.ch
Schlupfhuus (Sorgentelefon) <i>Krisenberatungsstelle für Jugendliche bis 20 J. (mit vorübergehender Wohnmöglichkeit)</i>	Schönbühlstrasse 8	8032 Zürich	043 268 22 68	www.schlupfhuus.ch
Die dargebotene Hand (Telefonische Beratung für alle, 24-Stunden-Betrieb)			143	www.143.ch
Psychiatrisch-psychologische Poliklinik <i>Bei psychischen Schwierigkeiten von Kindern und Jugendlichen</i>	Zeltweg 27	8002 Zürich	044 265 30 40	www.stadt-zuerich.ch

Jugendberatungsstellen

Information/Beratung/Therapien für Jugendliche und deren Familien

samowar Jugendberatung Bezirk Horgen (13-25 J.)	Bahnhofstrasse 24	8800 Thalwil	044 723 18 18	www.samowar.ch
Schulpsychologischer Dienst des Bezirks Horgen (6-16 J.)	Alte Landstrasse 26	8810 Horgen	044 727 77 44	www.spdhorgen.ch
Jugendsekretariat des Bezirks Horgen (bis 18 J.)	Bahnhofstrasse 6	8810 Horgen	044 718 28 28	www.lotse.zh.ch

samowar Jugendberatung Bezirk Meilen	Bergstrasse 3	8706 Meilen	044 924 40 10	www.samowar.ch
Jugendberatung Region Pfäffikon ZH	Hochstrasse 4	8330 Pfäffikon	044 950 53 31	www.k-jugendberatung.ch
Blinker Jugendberatung Limmattal	Grabenstrasse 7	8952 Schlieren	044 730 61 61	www.b-link-er.ch
contact Jugendberatung	Obere Bahnhofstr. 15	8910 Affoltern a.A.	043 322 60 40	www.jsaffoltern.zh.ch
Jugendberatung Zürich City	Röntgenstrasse 44	8005 Zürich	044 444 50 50	www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung
Jugendberatung Zürich Nord	Baumackerstr. 18	8050 Zürich	044 316 60 60	www.stadt-zuerich.ch/jugendberatung
Jugendseelsorge Zürich	Auf der Mauer 13	8001 Zürich	044 266 69 69	www.jugendseelsorge.ch

Jugendliche unter 18 Jahren können sich auch an das Jugendsekretariat (gesetzliche Stelle) ihres Bezirks wenden.

Probleme in der Lehre

Auch die Jugendberatungsstellen können Ihnen weiter helfen.

Bezirk Horgen: AHAA (Jugendberatungsstelle samowar)	Bahnhofstrasse 24	8800 Thalwil	044 723 18 18	www.samowar.ch
Lehraufsicht des Kantons Zürich (Berufsinspektorate)	Ausstellungsstr. 80	8090 Zürich	043 259 77 00	www.mba.zh.ch/lehraufsicht
KABEL Kirchliche Anlauf- + Beratungsstelle für Lehrlingsfragen	Kreuzbühlstrasse 26	8008 Zürich	044 251 49 60	www.lehrlinge.ch

Essprobleme

Arbeitsgemeinschaft Essstörungen AES	Feldeggstrasse 71	8008 Zürich	043 488 63 73	www.aes.ch
Zentrum für Menschen mit Essstörungen	Werdstrasse 34	8003 Zürich	044 291 17 17	www.essstoerung.ch
Sprechstunde für Essstörungen des Universitätsspital Zürich	Culmanstrasse 8	8091 Zürich	044 255 52 80	

Sexuelle Ausbeutung / Gewalt

Beratungsstelle Castagna	Universitätsstr. 86	8006 Zürich	044 360 90 40	www.castagna-zh.ch
<i>Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Frauen</i>				
Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer	Hallwylstrasse 78	8004 Zürich	043 322 15 00	www.opferberatungsstelle.ch
<i>Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, männliche Jugendliche und in der Kindheit betroffene Männer</i>				
Nottelefon und Beratungsstelle für Frauen - gegen sexuelle Gewalt	Langstrasse 14	8004 Zürich	044 291 46 46	www.frauenberatung.ch

Beratung/Therapien für Drogenabhängige

Suchtberatung Soziales Netz Bezirk Horgen (ab 18 J.)	Alte Landstrasse 25	8810 Horgen	044 718 17 17	www.snh-zv.ch
Ambulatorium Zimmerberg (Erwachsene)	Asylstrasse 21	8810 Horgen	044 716 41 41	www.sanatorium-kilchberg.ch
DIZ Drogeninformationszentrum	Konradstrasse 1	8005 Zürich	043 300 54 77	www.saferparty.ch
Zentrum für Abhängigkeitserkrankungen	Selnaustrasse 9	8001 Zürich	044 205 58 00	www.pukzh.ch
Drop-in Zürich Nord	Winterthurerstr. 501	8051 Zürich	044 325 12 50	www.pzh.zh.ch
gain Gesundheitsangebot + Info (Kokain, Cannabis und Partydrogen)	Konradstrasse 1	8005 Zürich	044 444 14 20	www.gain-zh.ch
Kinder- + Jugendpsychiatrischer Dienst Bezirk Horgen	Bahnhofstrasse 6	8810 Horgen	044 718 28 00	www.kjpd.uzh.ch
Zentrum für Kinder- + Jugendpsychiatrie (bis 18 J.)	Neumünsterallee	8032 Zürich	043 499 26 26	www.kjpd.uzh.ch
Ada-zh Angehörigenvereinigung Drogenabhängiger	Seefeldstrasse 128	8034 Zürich	044 384 80 10	www.ada-zh.ch

Allgemeine Beratungsstellen

AA Anonyme Alkoholiker	Cramerstrasse 7	8004 Zürich	0848 848 885	www.anonyme-alkoholiker.ch
Frauenhaus Zürich (für gewaltbedrohte Migrantinnen)	Postfach 360	8042 Zürich	044 350 04 04	www.frauenhaus-zuerich.ch
mannebüro züri (Beratung für Männer in Krisensituationen)	Hohlstrasse 36	8004 Zürich	044 242 08 88	www.mannebuero.ch
Offene Tür Zürich (Psych. Beratung für Erw. + Selbsthilfezentrum)	Jupiterstrasse 42	8032 Zürich	044 202 30 00	www.offenetuer-zh.ch
InfoSekta (Fachstelle für Sektenfragen)	Birmensdorferstr. 421	8055 Zürich	044 454 80 80	www.infosekta.ch