

## Unsere Trägerschaft

Finanziert wird die samowar Jugendberatungsstelle durch Beiträge der reformierten und katholischen Kirchgemeinden sowie der politischen Gemeinden des Bezirks Horgen. Diese bilden im «Verein für Jugendfragen im Bezirk Horgen» die Trägerschaft von samowar.

# samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

## Den eigenen Weg finden

# samowar

Jugendberatungsstelle für den Bezirk Horgen

Bahnhofstrasse 24 | 8800 Thalwil | Telefon 044 723 18 18 | Fax 044 723 18 19

[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch) | [info@samowar.ch](mailto:info@samowar.ch)



## Den eigenen Weg finden

Jugendliche und junge Erwachsene suchen ihren eigenen Weg. Dies kann zu Fragen, persönlichen Krisen oder Konflikten mit der Umwelt führen. In solchen Situationen ist es wichtig, dass Jugendliche und ihre Bezugspersonen über Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner verfügen, denen sie vertrauen.

Die samowar Jugendberatungsstelle unterstützt Jugendliche zwischen 13 und 25 Jahren und deren Eltern, Lehrpersonen sowie Lehrmeisterinnen und Lehrmeister bei der Suche nach Antworten und Lösungen in schwierigen Situationen oder vermittelt geeignete Kontaktpersonen.

**Die samowar Jugendberatungsstelle steht unter Schweigepflicht und gibt ohne Einwilligung der Ratsuchenden keine Auskunft an Drittpersonen. Die Beratungen und Therapien sind kostenlos und beschränken sich auf Personen mit Wohnsitz im Bezirk Horgen.**

## Unser Angebot

- » Beratung und Therapie von einzelnen Jugendlichen, Eltern, Familien und weiteren Bezugspersonen von Jugendlichen
- » Beratungen per Telefon und per Mail
- » Beratungen von Lehrlingen und Ausbildungsverantwortlichen bei Problemen mit der Lehre (Angebot AHAA! Anlaufstelle für Lehrlingsfragen im Bezirk Horgen)
- » Gruppentherapeutische Angebote
- » Informationen zu Pubertät und Jugendalter sowie Vermittlung von weiterführenden Hilfsangeboten
- » Infothek mit Broschüren sowie Büchern und Videos zur Ausleihe

## Beratungsthemen

- » Schwierigkeiten und Konflikte in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule und am Arbeitsplatz
- » Persönliche Probleme, Krisen, psychische Belastungssituationen und psychisch bedingte Störungen
- » Drogen, Sucht oder Gewalt
- » Probleme und Fragen zu Wohnen, Arbeit, Geld, Freizeit, Freundschaft und Sexualität

## Das Beratungsteam

Eine Psychologin und ein Psychologe bilden das samowar Jugendberatungsteam. Beide verfügen über psychotherapeutische Zusatzausbildungen und Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen. Die Beratung ist auf einen personenzentrierten und integrativen Psychotherapie-Ansatz ausgerichtet. Wichtig ist dabei auch der aktive Einbezug der Familie und des Umfeldes der Jugendlichen in die Beratung (systemische Arbeitsweise).

## Anmeldung und Beratungsverlauf

- » Nach Anmeldung per Telefon oder E-Mail rufen wir innerhalb einer Woche zurück und vereinbaren ein erstes Gespräch.
- » Im ersten Gespräch geht es um die Beschreibung der aktuellen Situation. Der/die Jugendliche bzw. die ratsuchenden Eltern entscheiden dann, ob sie nur Informationen benötigen oder eine intensivere Beratung wünschen.
- » Bei einer längerfristigen Beratung respektive Therapie legen wir gemeinsam die Ziele fest und können vertiefter auf die Fragen und Probleme eingehen. Wichtig ist uns dabei, die vorhandenen Ressourcen der Person zu nutzen und sie in ihrer eigenständigen Problemlösung zu fördern.