Meine Flimmerpause

Hier ist Platz für die Flimmerpausenkarte,

ein anderes Bild oder eine Zeichnung.

Dieses Heft gehört

# Mein Flimmer-Protokoll

|  |  |
| --- | --- |
| Schule |  |
| Schlafen |  |
| Essen |  |
| Flimmern |  |
| Freizeit |  |

Wähle für jede Kategorie eine Farbe und male das Kästchen damit aus.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Beispiel | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
| 7–8 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8–9 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9–10 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10–11 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11–12 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12–13 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13-14 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14-15 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 15-16 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 16-17 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 17-18 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 18-19 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19-20 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 20-21 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 21-22 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 22-23 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 23-24 |  |  |  |  |  |  |  |  |

# Mein Flimmerpause-Ziel

Für die Flimmerpause nehme ich mir folgendes vor:

Unterschrift Kind Unterschrift Eltern

# Wie hast du dein Ziel erreicht?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |
| 🞎 | 🞎 | 🞎 | 🞎 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

# Meine Freizeit-Ideenliste

|  |  |
| --- | --- |
| **alleine** | **mit anderen** |
| **Schönes Wetter** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
| **Schlechtes Wetter** | |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

# Mein Freizeit-Tagebuch

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Tag** | **Das war toll** | **Das machte mir Mühe** | **Für morgen plane ich** |
| Montag |  |  |  |
| Dienstag |  |  |  |
| Mittwoch |  |  |  |
| Donnerstag |  |  |  |
| Freitag |  |  |  |
| Samstag |  |  |  |
| Sonntag |  |  |  |

# Das war mein tollstes Erlebnis während der Flimmerpause!

\\dcsrv02\usershares$\sur\Desktop\rz_a_Akzent.jpgwww.flimmerpause.ch

Mai 2019