

Informationsveranstaltungen für Eltern

Pubertät - kein Grund zur Panik ...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während
dieser turbulenten Zeit unterstützen?

Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

Zielgruppe: Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

Wann: **Dienstag, 26. März 2024, 19.30 - 21.45 Uhr (vor Ort)**
Anmeldefrist: 18. März
Montag, 21. Oktober 2024, 19.30 - 21.45 Uhr (vor Ort)
Anmeldefrist: 24. September

Wo: samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Referent: Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar

Kosten: kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

Anmeldung: via [Anmeldeformular](#) auf der Webseite (begrenzte Teilnehmerzahl)

VORSICHT!

Teenager in der Pubertät

- **unzurechnungsfähig**
- **kann alles**
- **weiß alles**
- **reizbar**

