

Informationsveranstaltungen für Eltern

Pubertät - kein Grund zur Panik
...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während dieser turbulenten Zeit unterstützen?

Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

Zielgruppe: Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

Wann: Dienstag, 24. März 2026, 19.00 - 21.15 Uhr (**vor Ort**)

Anmeldefrist: 19. März

Montag, 26. Oktober 2026, 19.00 - 21.15 Uhr (vor Ort**)**

Anmeldefrist: 21. Oktober

Wo: samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

Referent: Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar

Kosten: kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

Anmeldung: via [Anmeldeformular](#) auf der Webseite (begrenzte Teilnehmerzahl)

VORSICHT!

Teenager in der Pubertät

- unzurechnungsfähig
- kann alles
- weiß alles
- reizbar

