

## Informationsveranstaltungen für Eltern

### Pubertät - kein Grund zur Panik ...aber eine Herausforderung für alle Beteiligten...!

Was kann Eltern und ihre Jugendlichen während  
dieser turbulenten Zeit unterstützen?

#### Inhalt dieses Abends:

- Welches sind die wichtigsten Entwicklungsaufgaben in der Pubertät? Information über normale Verrücktheiten und ernstzunehmende Gefahren.
- Wie kann ich als Mutter oder Vater in Stresssituationen richtig reagieren und so mit den Höhen und Tiefen eines Teenagerlebens klarkommen?
- Es gibt Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen und sich mit Eltern in der gleichen Situation auszutauschen.

**Zielgruppe:** Empfohlen für Eltern von Jugendlichen (ab ca. 12 Jahre)

**Wann:** **Dienstag, 24. März 2026, 19.00 - 21.15 Uhr (vor Ort)**  
Anmeldefrist: 19. März  
**Montag, 26. Oktober 2026, 19.00 - 21.15 Uhr (vor Ort)**  
Anmeldefrist: 21. Oktober

**Wo:** samowar, Bahnhofstrasse 24, 8800 Thalwil

**Referent:** Luca Eugster, Psychologe, Jugendberater samowar

**Kosten:** kostenlos für Eltern aus dem Bezirk Horgen

**Anmeldung:** via [Anmeldeformular](#) auf der Webseite (begrenzte Teilnehmerzahl)

## **VORSICHT!**

### **Teenager in der Pubertät**

- **unzurechnungsfähig**
- **kann alles**
- **weiß alles**
- **reizbar**

