

Durchführung

- Gruppengrösse: max. 12 Teilnehmende
- Umfang: 6–8 Einheiten à 90 min.
- Integration in den Stundenplan (z. B. als Freifach oder Wahlpflichtfach)
- Niederschwelliger und zeitnauer Zugang

Da jede Schule unterschiedlich organisiert ist, gilt es für die Umsetzung einige Fragen zu klären. samowar begleitet euch dabei gerne und unterstützt euch in allen Schritten.

- Wer führt das Angebot durch und wie wird es finanziert?
- Wie wird es in den Stundenplan integriert?
- Wie und wann werden die Schüler:innen rekrutiert?

Bei Interesse meldet euch gerne:

Nina Kalman, nkalman@samowar.ch

Was ist die «me & we- Werkstatt»?

Informationen für Schulleitungen

Die Förderung überfachlicher Kompetenzen – also personaler, sozialer und methodischer Fähigkeiten – ist ein zentraler Bestandteil des Bildungsauftrags, sowohl im täglichen Miteinander als auch im Unterricht. Genau hier setzt samowar mit diesem Angebot an.

Stärkung der Lebenskompetenzen

Das Ziel der «me & we-Werkstatt» ist es, Schüler:innen darin zu stärken, ihr Leben gesund, reflektiert und verantwortungsbewusst zu gestalten. Sie entwickeln zentrale Lebenskompetenzen – wie Selbstwahrnehmung, Empathie, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit –, die nicht nur ihre persönliche Gesundheit fördern, sondern auch ihren schulischen Alltag erleichtern.

Feedback der Schulleitung

Die «me & we-Werkstatt» hat für die Jugendlichen, das Lehrpersonen-Team und die ganze Schule einen deutlichen Mehrwert. Die Jugendlichen üben sich in vielen wichtigen überfachlichen Kompetenzen und tauschen sich zudem untereinander aus.

Stärkung der positiven Schulkultur

Die ganze Schule profitiert dadurch: Der Umgang miteinander wird konstruktiver, das Klassenklima wertschätzender und Lernprozesse werden unterstützt. Somit handeln Schulen präventiv und entwickeln eine positive Schulkultur.

Zielgruppe

Die «me & we-Werkstatt» kann sich sowohl als Förderprogramm und Unterstützungsmassnahme an spezifische Schüler:innen richten und/oder für alle motivierten Jugeboten werden.

Feedback der Jugendlichen

«Super fand ich:
Aufschreiben,
wie geht es mir
jetzt?»

«Es hat gut in den
Stundenplan gepasst,
es war nicht stressig.»

«Es war cool! Die Idee
war, an sich selber zu
arbeiten.»

«Es war cool zu hören,
welche Meinung die
anderen haben und wie
es für sie in dem Moment
war.»

Gedanken der Kursleitung

«Aus meiner Sicht ist der Mehrwert der me & we-Werkstatt, dass sich Jugendliche zu Lebensthemen und bedeutenden Lebensfragen gemeinsam in einer vertrauten Atmosphäre auseinandersetzen können.»